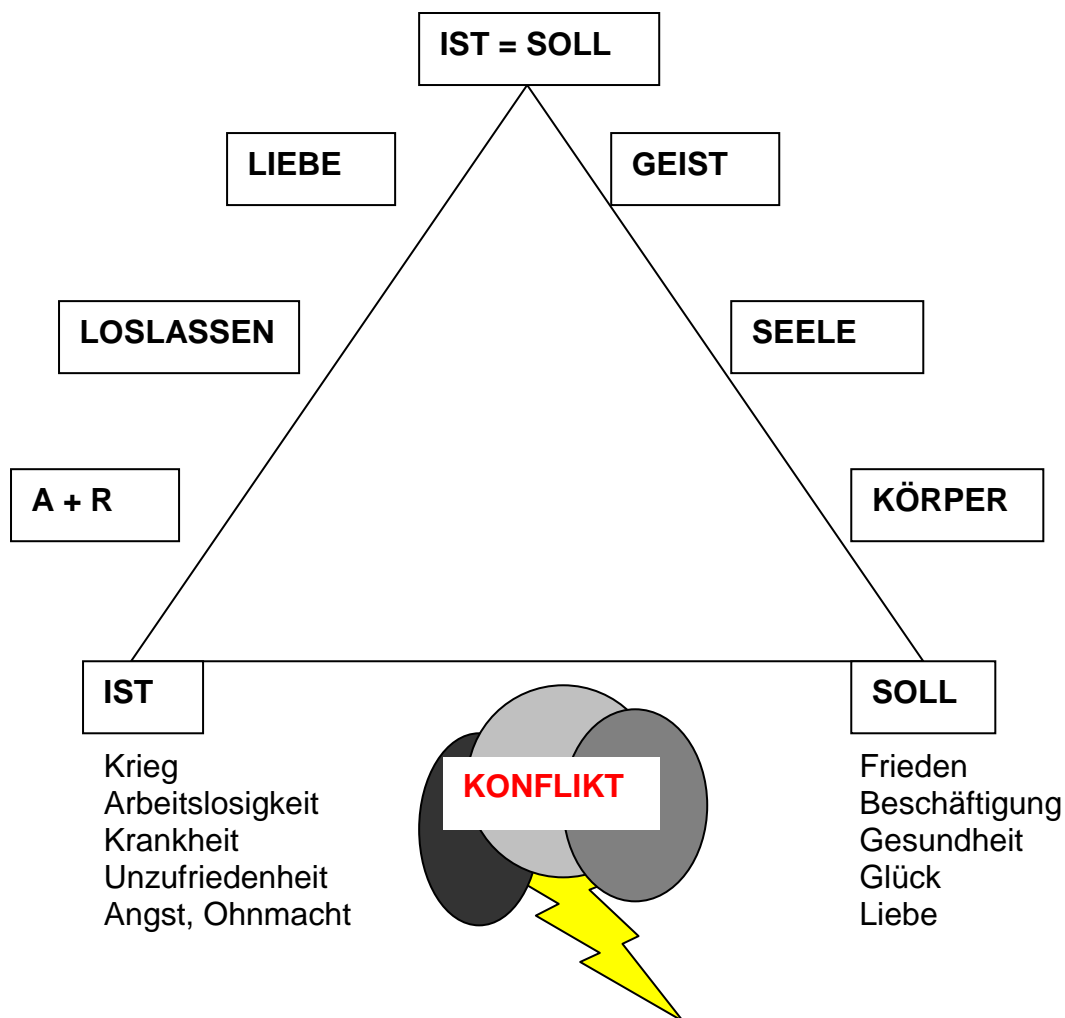


LoLa<sup>2</sup>

Ist ein Prinzip, dass jeder sofort ausprobieren kann und feststellen, ob es funktioniert. Es geht hierbei nicht um eine Theorie, über die man diskutieren kann oder gar streiten. Im Übrigen ist es reine Zeitverschwendung, über eine Theorie zu streiten, die man nicht selbst ausprobiert hat. Apropos Zeit: Wir sollten den gesunden Menschenverstand einsetzen, um durch unser Verhalten Probleme zu lösen. Zuviel angelerntes Wissen aus der Geschichte, der Philosophie oder der Naturwissenschaft stehen uns im Weg, um Gesetzmäßigkeiten jederzeit anzuwenden.

Wir wollen doch alle „paradiesische Zustände“. Ich zeige Euch mal auf, wie wir die alle erreichen können. Nach dem so genannten LOLA-Prinzip



Die Aufteilung nach GUT und BÖSE ist eine rein menschliche Eigenart. Wir urteilen und verurteilen. Die Welt ist nicht gut oder böse, sie ist.

GLÜCK erreichen wir durch den Einsatz von Seele und positivem Geist.  
FRIEDEN erreichen wir durch den Einsatz von Seele und Körper.  
ARBEIT erreichen wir durch den Einsatz von Kreativität. Es gibt keine Begrenzung von Arbeit, es wird immer neue erzeugt.  
GESUNDHEIT erreichen wir durch Einsatz von Seele und Körper.

Copyright: Hildegard von Thadden, [www.mentaltraining-niedersachsen.de](http://www.mentaltraining-niedersachsen.de)

LIEBE erreichen wir durch den Einsatz von Seele.

Angst und Zweifel vor den Zielen führt dazu, uns an Dogmen, Urteilen oder Glaubenssystemen aufzurichten, um uns in Sicherheit zu wiegen. Die Folge ist: Behinderung unseres Lebens und unserer Entwicklung. Angst entspringt einem fundamentalen Mangel an Vertrauen in uns selbst.

Eine Suche nach Gründen oder einer Expertenmeinung sind ein Eingeständnis dessen, dass im Inneren nichts ist. Wir delegieren das Denken und geben die Macht über uns selbst ab. Man löst damit keine Probleme. Wer sagt, andere haben Schuld an meinen Problemen gibt diese Macht ab und ist selbst nicht fähig, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Nur wer sich selbst verändert, löst die eigenen Probleme.

Ratio und Analyse begrenzen das menschliche Potenzial. Die Folge ist Engstirnigkeit, Beharren auf die herrschende Meinung oder das momentan herrschende Weltbild und hemmt damit die menschliche Entwicklung. Mediziner lachen über die Kollegen aus dem Mittelalter, in 200 Jahren lachen die Mediziner über die heute lebenden Kollegen. Zielvorgaben behindern (Einen guten Verkäufer wird dies überhaupt nicht interessieren).

Nicht ein ENTWEDER - ODER, sondern ein SOWOHL – ALS AUCH – DENKEN: Nicht die Analyse sondern die Synthese bringen uns voran.

Ungeheuerliche Gedanken denken. Alles angelernte Wissen über Bord schmeißen. Unabhängig und selbstständig von Grund auf neu denken bringt uns alle nach vorn. Genialität steckt in uns allen, wir müssen sie nur aus uns heraus abfordern.

Nur wer sich selbst ändert, ändert die Welt! Dank unseres freien Willens kann jeder in jedem Moment sein Leben verändern. Mit unseren Gedanken können wir machen, was WIR wollen. Wir können erreichen, was WIR wollen.

Menschliches Potenzial ist Intelligenz und Energie. Es gibt keine Grenzen. Wir brauchen uns nur dafür zu interessieren, wie die eigene Energie und Intelligenz maximiert werden kann. Jeder Mensch entscheidet selbst über den Einsatz. Wenn man aber nicht weiterkommt, sollte man auch mal loslassen können, sich nicht verbeißen, aber trotzdem das Ziel nicht aus dem Auge verlieren.

Jeder entscheidet für sich selbst, was er von anderen denken will.

Positive Energien (Liebe) führen zu positiven und gewaltigen Resultaten. Führt ein Unternehmer sein Geschäft mit dem Einsatz dieser positiven Energien, wird diese Energie an die Mitarbeiter weitergegeben, die wiederum Gedanken erzeugen. Damit wird die Intelligenz der Mitarbeiter aktiviert. Der Unternehmer gibt etwas positives, also wird er auch wieder etwas Positives erhalten. Damit habe ich auf eine Aktion eine Reaktion.

Zufall und Glück existieren nicht. Es sind positive Gedanken, die dieses unerklärliche Phänomen hervorrufen. Man gibt etwas, man erhält etwas. keine Ausgabe ohne Einnahme, Aktion- Reaktion. Armut und Reichtum wird in unseren Köpfen hergestellt.

Nur die Konzentration auf unsere Stärken und positive Ereignisse, lassen uns Liebe schenken. Selbst in den schlimmsten Lebensphasen gibt es etwas, worauf man sich freuen kann.

Copyright: Hildegard von Thadden, [www.mentaltraining-niedersachsen.de](http://www.mentaltraining-niedersachsen.de)

Um unser menschliches Potenzial voll ausschöpfen zu können, muss man loslassen können. Vor allem auch was die Probleme anderer betrifft. Zuhören ja, aber nicht einmischen. Nicht sich mit den Problemen anderer belasten! Jeder Mensch hat sein eigenes Potenzial zur Verfügung, das er ausschöpfen kann.

Nur wenn wir lernen loszulassen, können wir uns weiterentwickeln. Nicht loslassen können, bedeutet Krankheit und frühes Sterben.

Mit Loslassen erreichen wir schlagartig die Aktivierung unserer Intelligenz und erreichen die Fähigkeit, im Hier und Jetzt zu leben.

Unter Loslassen ist unter anderem auch ein vorübergehender Rückzug zu verstehen, um dann mit mehr Macht auf den Soll-Zustand hinzuarbeiten. (Napoleon/ russische Armee)

Dankbarkeit ist auch ein Teil des Loslassen können. Wer dies nicht zeigen kann hat seine Würde verloren.

Akzeptieren des IST-Zustands ist das Prinzip, von dem wir aus uns weiterentwickeln. Nicht daran festzuhalten gehört zum neuen Denken, wenn der SOLL-Zustand erreicht werden soll. Niemand hat Erfolg, wenn er gegen den IST-Zustand kämpft (Drogen/Kriminalität/ Krieg/Entwicklungshilfe/Konflikt erzeugt Widerstand)

Konzentration auf den IST-Zustand bedeutet Verschwendung von Energie und Geld, bedeutet Verkrampfung und Blockade. Ziel sollte es sein, keinen Zweifel an der Zielerreichung zu haben und Vertrauen in sich selbst zu setzen.

Vergleichen kostet Energie

Angst vor Misserfolg kostet Energie

Akzeptieren des IST-Zustands kostet Energie

Kampf kostet Energie

Urteile und Verurteilungen kosten Energie

Negative Gefühle kosten Energie

Schuldgefühle kosten Energie

Konflikte/Streit kostet Energie

Daraus schließt:

Wer nicht liebt, blockiert seine Intelligenz und sein Bewusstsein. Das Streben nach Liebe bedeutet, dass der IST-Zustand unharmonisch ist. Liebe bedeutet Einheit und ist ständig fließend (panta rhei). Analyse trennt in Einzelheiten. Daraus entsteht Konflikt, Liebe fügt zusammen und ist Einheit. Daraus entsteht Harmonie. Die Liebe zu sich selbst führt zu positiver Energie und auch dazu den nächsten zu lieben, so wie er ist. Aufpassen: Jeder ist der Nächste. Letztendlich umspannt diese Liebe die ganze Welt.

Alles in allem ist dies ein fundamentaler Lebensmechanismus, mit dem beliebige Ziele erreicht werden können. Die Macht ist in uns zu leben.